

Содержание программы

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО «Дом творчества
«Форус» Советского района г. Улан-Удэ»
М.В. Никифоров
2022г.



№ п/п	Наименование	
1	Паспорт корпоративной программы	
2	Актуальность внедрения, цели и задачи программы	
3	Анализ ситуации	
4	Этапы реализации мероприятий программы	6
5	Приложение I План мероприятий	10

**Модельная корпоративная программа
«Укрепление здоровья на рабочем месте»**

Содержание программы

№ п/п	Наименование	Стр.
1	Паспорт корпоративной программы	3
2	Актуальность внедрения, цели и задачи корпоративной программы	4
3	Анализ ситуации	6
4	Этапы реализации мероприятий программы	6
5	Приложение 1 План мероприятий	10

4	Задачи	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пояснение и профилактика основных факторов риска возникновения неинфекционных заболеваний; 2. Стимулирование и создание условий для занятий физической активностью сотрудниками; 3. Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек среди работников; 4. Создание информационной среды для информирования сотрудников о ЗОЖ, профилактике хронических неинфекционных заболеваний и т.д.
5	Направления корпоративной программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Мероприятия, направленные на повышение физической активности и пропаганду здорового образа жизни; 2. Мероприятия, направленные на здоровое питание и правильный питьевой режим; 3. Мероприятия, направленные на управление стрессом и создание комфортного психологического климата в коллективе;
6	Источники финансирования программы	Профсоюз, собственные средства
7	Целевые индикаторы и показатели результативности	<ol style="list-style-type: none"> 1. Изменение показателей, прошедших социально-психологическое тестирование, тренинги в сторону улучшения;

ПАСПОРТ

Корпоративной программы «Укрепление здоровья на рабочем месте»

1	Наименование корпоративной программы	Укрепление здоровья на рабочем месте
2	Срок реализации программы	2022-2023гг.
3	Цель	Увеличение ценности здорового образа жизни, формирование осознанного отношения к своему здоровью и повышение трудового потенциала через вовлечение руководства и работающих в мероприятия по укреплению здоровья, а также создание условий, способствующих повышению приверженности к ЗОЖ.
4	Задачи	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выявление и профилактика основных факторов риска возникновения неинфекционных заболеваний; 2. Стимулирование и создание условий для занятий физической активностью сотрудниками; 3. Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек среди работников; 4. Создание информационной среды для информирования сотрудников о ЗОЖ, профилактике хронических неинфекционных заболеваний и т.д.
5	Направления корпоративной программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Мероприятия, направленные на повышение физической активности и пропаганду здорового образа жизни; 2. Мероприятия, направленные на здоровое питание и правильный питьевой режим; 3. Мероприятия, направленные на управление стрессом и создание комфортного психологического климата в коллективе;
6	Источники финансирования программы	Профсоюз, собственные средства
7	Целевые индикаторы и показатели результативности	<ol style="list-style-type: none"> 1. Изменение показателей, прошедших социально-психологическое тестирование, тренинги в сторону улучшения;

		<ol style="list-style-type: none"> 2. Изменение показателей, прошедших тестирование на физическую активность в сторону улучшения; 3. Увеличение доли работников, охваченных профилактическими мероприятиями по ЗОЖ, включая информационно-коммуникационные кампании до 75 процентов (от общей численности работников); 4. Повышение уровня информированности работников о вреде вредных привычек, и других факторах риска хронических неинфекционных заболеваний (на 10 процентов); 5. Доля сотрудников, перешедших на правильное питание и питьевой режим, регулярно употребляющих полезные продукты (рыба, овощи, зелень, кисломолочные продукты и т.д.); 6. Доля лиц, вовлеченных в образовательные мероприятия по вопросам ЗОЖ; 7. Увеличение доли работников занятых физической активностью на рабочем месте, регулярно делающих зарядку; 8. Количество массовых спортивных мероприятий, направленных на укрепление физической активности в коллективе; 9. Доля сотрудников организации, охваченных медицинскими осмотрами, скрининговыми медицинскими исследованиями; диспансеризацией; 10. Количество проведенных спортивных соревнований в рамках корпоративной программы; 11. Создание условий для приема горячей пищи, питьевой воды на рабочем месте; 12. Увеличение мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни (увеличение стендов по ЗОЖ, информации в социальных сетях ОУ и тд);
8	Ожидаемые конечные результаты реализации корпоративной программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Повышение уровня информированности и вовлеченности коллектива в мероприятия направленные на улучшение общей культуры здоровья среди сотрудников; 2. Сокращение числа листков нетрудоспособности;

<p>Используемая программа «Укрепление здоровья» повышает свой вклад в развитие финансов учреждения, индивидуальность учреждения.</p> <p>Цель корпоративной программы</p> <p>Основной целью программы является улучшение здоровья работающих за счет</p>	<p>способности;</p> <p>3. Увеличение количества сотрудников, ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся физической активностью;</p> <p>4. Формирование здоровой психоэмоциональной среды в коллективе, снижение количества работников в сторону улучшения.</p>
---	---

2. Актуальность внедрения, цели и задачи корпоративной программы

Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» предусматривает решение таких задач, как снижение смертности населения трудоспособного возраста и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни. Одним из направлений проекта является внедрение корпоративных программ «Укрепление здоровья на рабочем месте».

В статье 3. «Основные принципы государственной политики и правового регулирования отношений в сфере образования» Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" пункта 1 в качестве одного из ключевых принципов стоит приоритет жизни и здоровья человека.

Т.к. обучающийся, как правило, стоит во главе угла в образовательном процессе, применение здоровьесберегающих образовательных технологий в учреждении являются естественными компетенциями педагогов согласно Профессионального стандарта педагога, посвящая основную часть рабочего времени детям, к сожалению, педагоги часто сами забывают о своем здоровье. Педагог Дома творчества является частью активного социального взаимодействия: подготовка к мероприятиям, к занятиям, работа с детьми, работа с родителями, выезды и т.д., что приводит к системным стрессам и эмоциональному выгоранию. Работникам учреждения, порой не хватает подвижности на рабочем месте, связанное с работой за компьютером, планированием, совещаниями, что вызывает проблемы с опорно-двигательным аппаратом и набором веса. Набору веса также способствует, тот факт, что умственная деятельность потребляет много энергии, соответственно ведет к неправильному питанию с учетом плотных графиков работы.

Корпоративная программа укрепления здоровья представляет собой комплекс мер в рамках развития корпоративной культуры учреждения, направленной на оздоровление работников и предполагающей вовлечение их в здоровый образ жизни и профилактические мероприятия для устранения факторов риска хронических заболеваний.

Используемая программа поможет МАУ ДО «ДТСР «Форус» г.Улан-Удэ» повысить свой имидж, поспособствует снижению издержек и пустых трат финансов учреждения, укрепит корпоративную культуру и создаст индивидуальность учреждения.

Цель корпоративной программы:

Основной целью программы является сохранение и укрепление здоровья работающих, за счет взаимодействия руководства и самих сотрудников в совершенствовании охраны труда, безопасности и благополучия. Создания условий для приверженности здоровому образу жизни, формирование ответственного отношения к собственному здоровью и культуры общественного здоровья.

Для достижения поставленной цели, необходимо решить следующие задачи:

1. Повышение уровня грамотности работников в вопросах здоровья (информационная среда, уголки здоровья, образовательные мероприятия (вебинары, мастер-классы и т.д.), коммуникационные компании (консультации специалистов, школы здоровья и т.д.))
2. Выявление факторов риска, а также формирование навыков по коррекции факторов риска (Дни здоровья, медицинские осмотры, диспансеризация, скрининговые программы и т.д.),
3. Создание здорового окружения (формирование инфраструктуры на рабочем месте, способствующей рациональному питанию, отказу от вредных привычек, повышению качества жизни и др.)

Информационное обеспечение, наличие обратной связи

Актуальная информация по формированию здорового образа жизни систематически размещается:

- на официальном сайте ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»,
- сайтах медицинских организаций;
- на официальном сайте МАУ ДО «ДТСР «Форус» г.Улан-Удэ»,
- информационном стенде организации;
- на странице учреждения в социальной сети Вконтакте;
- в корпоративном чате в мессенджере Telegram;

3. Анализ ситуации

3.1. Кадровый состав организации

Общее количество работающих 93;

Количество мужчин 25;

Количество женщин 68;

Структура работающих по возрасту:

№п/п	Возрастные группы	Количество человек/Доля работников в % от общего количества
1	До 30 лет	11
2	31-40 лет	16
3	41-50 лет	26
4	51-60 лет	29
5	Свыше 60 лет	11

3.2. Комплексное обследование сотрудников МАУ ДО «Дом творчества «Форус» Советского района г.Улан-Удэ»

Статистический отчет – анализ по результатам обследования

Учреждение Дом творчества «Форус»
Период обследования 26.10.2021г

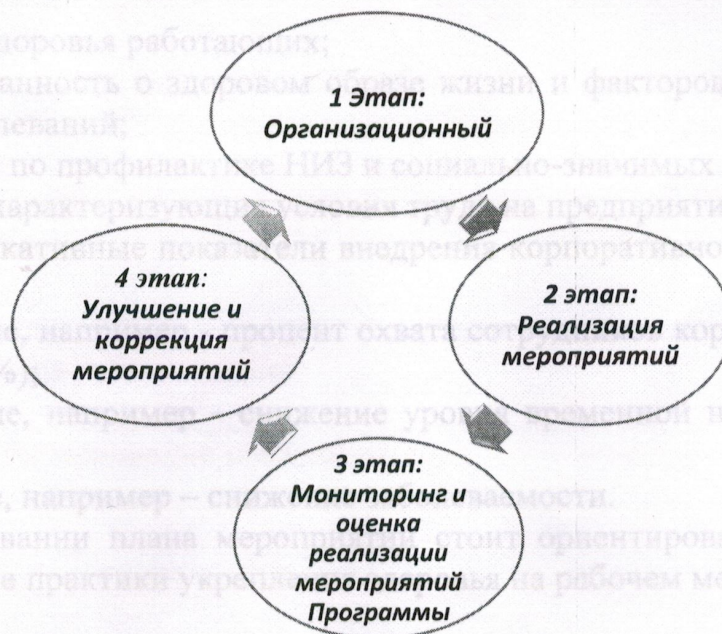
ФИО врача	Цыбикмитова Е.П.	Кондакова Е.М.	всего
Принято	7	10	17
Здоровые	0	0	0
Функциональные отклонения и заболевания	7	10	17
Направлены в ЛПУ	2	2	4
Курящие	1	4	5

Функциональные отклонения и заболевания

Сердечно-сосудистая система (ВСД, АГ, ИБС,)	2	3	5
Снижение функции лёгких (ДН)	1	4	5
Сах. диабет, заболевание щ/ ж	1	2	3
Избыточная масса тела	1	3	4
Ожирение (1-3 ст)	3	4	7
Пониженное питание (дефицит веса)	0	0	0
Повышенный уровень сахара в крови	5	3	8
Повышенный уровень холестерина	1	2	3
Функциональное напряжение (стресс)	4	8	12

4. Этапы реализации мероприятий программы

Разработка, реализация, мониторинг и оценка корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте — это поэтапный процесс взаимно связанных действий на основе программного подхода и комплекса мер по управлению охраной здоровья и безопасностью труда, который включает:



1. Этап: Организационный – (Сроки – 1 месяц)

Апрель 2022 года утверждение программы и подписание Соглашения с ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики», формирование рабочей группы (приложение 1).

Для формирования комплексной программы здоровья был проведен в учреждении:

А) Анализ показателей здоровья работников по доступным источникам (данные о временной нетрудоспособности, данные периодических медицинских осмотров, и др.);

Б) Анализ текущей инфраструктуры для здорового образа жизни (наличие спортивных зон, питание в столовых, эргономика, наличие комнат психологической разгрузки и др.);

В) Анализ распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний (по результатам опросов, медицинских осмотров) и др.

Также проведена оценка потенциальных ресурсов организации (финансы, кадры, материальное и техническое обеспечение, организационный компонент).

Г) Анализ состояния трудовых ресурсов по половозрастному признаку.

План мероприятий

МАУ ДО «ДТСП «Форус» г.Улан-Удэ» разработана комплексная корпоративная программа, ориентированная на профилактику нескольких факторов риска. Для каждого фактора риска запланированы ключевые показатели (например, увеличить количество работников с нормальной массой тела на 10% к показателю предыдущего года).

Разработаны основные индикаторы процесса и результата по следующим направлениям:

- показатели здоровья работающих;
- информированность о здоровом образе жизни и факторов риска неинфекционных заболеваний;
- мероприятия по профилактике НИЗ и социально-значимых заболеваний;
- показатели, характеризующие условия труда на предприятии.

Целевые индикативные показатели внедрения корпоративной программы делятся на:

Краткосрочные, например - процент охвата сотрудников корпоративной программой (100%);

Среднесрочные, например - снижение уровня временной нетрудоспособности;

Долгосрочные, например – снижение заболеваемости.

При формировании плана мероприятий стоит ориентироваться на лучшие корпоративные практики укрепления здоровья на рабочем месте.

2 этап: Реализация мероприятий (Сроки- 1 год)

Рабочей группой утверждена программа сроком на 1 год. В рамках реализации программы утверждены ежегодные мероприятия, направленные на физическую активность. В МАУ ДО «ДТСП «Форус» г.Улан-Удэ» согласно утвержденной корпоративной программы по укреплению здоровья на рабочем месте будут реализованы следующие мероприятия:

1. Проведение анкетирования и комплексного обследования здоровья сотрудников для выявления хронических неинфекционных заболеваний и наблюдение за изменениями показателей;
2. Реализация профилактических и оздоровительных мероприятий с учетом дифференцированного и лично ориентированного подходов; реализация мероприятий по пропаганде физической активности;
3. реализация мероприятий по снижению числа работников, имеющих вредные привычки; проведение мероприятий по пропаганде здорового питания и профилактике стрессовых ситуаций;

3 этап: Мониторинг и оценка реализации мероприятий Программы (Сроки –июнь 2022, декабрь 2022)

Рабочей группой в рамках реализации данной программы установлены и утверждены сроки проведения мониторинга (июнь, декабрь 2022г.) для оценки эффективности программы.

Мониторинг эффективности программы включает мониторинг процесса реализации программы (охват работников, контроль бюджета) и индикаторы результата (краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные, установленные на этапе планирования). Обсуждение рабочей группой не менее 1 раза в 6 месяцев эффективности реализации корпоративной программы и при необходимости вносить корректировку в индикаторы достижения результатов, в план мероприятий.

4 этап: Улучшение и коррекция мероприятий

В случае низкой эффективности отдельных мероприятий или низкой эффективности программы, рабочая группа вносит коррективы в план реализации профилактических мероприятий на рабочем месте с целью достижения целевых показателей.

Чек-лист оценки программы укрепления здоровья и повышения благополучия работников на рабочем месте:

№ п/п	Наименование показателя	Да	Нет
1	Наличие рабочей группы на предприятии	+	
2	Наличие в рабочей группе представителя центра общественного здоровья	+	
3	Наличие в рабочей группе представителя высшего руководства	+	
4	Рабочая группа провела заседания не реже чем 1 раз в 6 месяцев	+	
5	Наличие отдельного бюджета на реализацию программы	+	
6	Проведена оценка текущего состояния	+	
7	Проведен опрос на оценку факторов риска хронических неинфекционных заболеваний	+	
8	Проведена оценка социальной инфраструктуры ОУ	+	
9	Созданы краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные цели	+	
10	Сформирована утверждённая компанией политика укрепления здоровья	+	
11	Сформирован оперативный план минимум из 4 мероприятий на локацию в год	+	
12	Реализуются мероприятия, направленные на повышения уровня грамотности о вопросах здоровья у работников не менее 1 мероприятия в год	+	

13	Реализуются мероприятия, направленные на формирование оздоровительной инфраструктуры на рабочем месте не менее 1 мероприятия в год	+	
14	Реализуются мероприятия, направленные на выявление факторов риска не менее 2 мероприятия в год	+	
15	Повторный мониторинг эффективности программы в течение 12 месяцев	+	
16	Внесены коррективы в проведение мероприятий по итогам оценки эффективности программы	+	

(если более 13 «Да» - программа отвечает критерия комплексности и направлена на достижение поставленных целей, если от 8 до 12 «Да» - программа частично отвечает критериям комплексности, если менее 7 – программа не отвечает критериям комплексности).

Модель «за» корпоративная программа
«Укрепление здоровья на рабочем месте»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 310227031995278721568419988831218614170173341423

Владелец Никифоров Михаил Викторович

Действителен с 02.09.2022 по 02.09.2023